

CHATEAU LE BREUIL

RETRAITE

"EMPREINTES"

12-15 OCTOBRE 2023

Emprunter un chemin vers soi .

Se retrouver, prendre soin de soi, se reconnecter à la nature, un week-end de retour à soi dans un lieu poétique et historique.

Au programme:


**Des séances collectives de Yin Yoga et bain sonore,
Yoga Vinyasa et Sophrologie.**

**Et des séances individuelles en Réflexologie, Sophrologie
et Photothérapie.**

Une Atelier floral et d'écriture.

**Château le Breuil,
Le logis du Breuil, 36310 Chaillac
infos et résas**

hello@chateaulebreuil.com
www.chateaulebreuil.com



***Empreintes*, une retraite Bien être proposée par l'association *Par le corps* et le *Château le Breuil*, pour vous permettre un réel moment de soins, de détente et de reconnexion à soi.**

Des repas végé, sains, des pratiques et soins, des moments créatifs, du temps libre et beaucoup de partage.

**Pour toutes demandes d'infos, contactez nous ici:
hello@chateaubreuil.com**

Les tarifs:

Nuits en dortoir: 584€

Nuits en chambre individuelle partagées: 674€

Nuits en chambre individuelle seule: 749€

Les prix incluent le programme de retraite, soins et pension complète au Château.

Accueil de la retraite jeudi 12 octobre vers 14h30

Fin du week-end dimanche 15 après 15h.

**Prévoyez vos tenues sportives et décontractées,
des chaussons, pour être confort au château.**